

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: 20.04.2021

Возрастная категория: 7-10 лет/ 11 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1.	Рагу из птицы	175	289
2.	Кисель из сока плодового	200	358
3.	Хлеб ржаной	25	пром
4.	Хлеб пшеничный	20	пром
5.	Кефир 2,5%	150	386
ОБЕД 7-10 лет			
1.	Салат из свеклы отварной	60	52
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	81
3.	Шницель рыбный натуральный	90	235
4.	Картофель в молоке	150	311
5.	Компот из яблок	200	342
6.	Хлеб пшеничный	60	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
8.	Сдоба с повидлом	60	пром
ЗАВТРАК ДЕТИ 11-18 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	100	52
2.	Рагу из птицы	200	289
3.	Кисель из сока плодового	200	358
4.	Хлеб ржаной	60	пром
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
ОБЕД 11-18 лет			
1.	Салат из свеклы отварной	60	52
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	81
3.	Шницель рыбный натуральный	90	235
4.	Картофель в молоке	150	311
5.	Компот из яблок	200	342
6.	Хлеб пшеничный	60	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
8.	Сдоба с повидлом	60	пром

Директор _____

С.И. Вдовина

Зав. Производством ООО «Формула вкуса» _____

Шамшура Ю.Н.

