

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: 26.04.2021

Возрастная категория: 7-10 лет/ 11 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	СТ
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1.	Горошек овощной отварной	60	131
2.	Плов с мясом	180	Л443
3.	Какао с молоком	200	382
4.	Хлеб ржаной	25	пром
5.	Хлеб пшеничный	20	пром
6.	Яблоко	120	пром
ОБЕД 7-10 лет			
1.	Икра кабачковая	60	пром
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	83
3.	Котлеты мясо – картофельные по - хлыновски	90	454
4.	Каша ячневая вязкая	150	297
5.	Сок фруктовый	200	389
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	40	пром
ЗАВТРАК ДЕТИ 11-18 лет			
1.	Горошек овощной отварной	100	131
2.	Плов с мясом	230	Л443
3.	Какао с молоком	200	382
4.	Хлеб ржаной	40	пром
5.	Хлеб пшеничный	45	пром
6.	Яблоко	120	пром
7.	ОБЕД 11-18 лет		
8.	Икра кабачковая	100	пром
9.	Борщ с картофелем и сметаной	250	83
10.	Котлеты мясо – картофельные по - хлыновски	100	454
11.	Каша ячневая вязкая	180	297
12.	Сок фруктовый	40	389
13.	Хлеб пшеничный	40	пром
14.	Хлеб ржаной	200	пром

Директор

Зав. производством ООО «Формула вкуса»



С.И. Вдовина

Шамшура Ю. Н.