

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: 27.04.2021г.

Возрастная категория: 7-10 лет/11 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	52
2.	Биточки из птицы под соусом	90	Л1500
3.	Каша пшенная	150	303
4.	Чай с сахаром	200	376
5.	Хлеб пшеничный	25	пром
6.	Хлеб ржаной	25	пром
7.	Кефир 2,5%	180	пром
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые	60	70
2.	Суп с крупой и томатом	200	Л150
3.	Тефтели рыбные с томатом	100	239
4.	Картофель отварной с маслом сливочным	150	125
5.	Компот из яблок	200	342
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
8.	Яблоко	120	
ЗАВТРАК ДЕТИ 11-18 лет			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	52
2.	Биточки из птицы под соусом	100	Л1500
3.	Каша пшенная	180	303
4.	Чай черный с сахаром	200	376
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	50	пром
ОБЕД 11-18 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	100	70
2.	Суп с крупой и томатом	250	Л150
3.	Тефтели рыбные с томатом	120	239
4.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	125
5.	Компот из яблок	200	342
6.	Хлеб пшеничный	60	пром
7.	Хлеб ржаной	40	пром
8.	Яблоко	120	

Директор

Зав. производством ООО «Формула вкуса»



С.И. Вдовина

Шамшура Ю. Н.