

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: 30.04.2021

Возрастная категория: 7-10 лет/11 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК 7-10 лет			
1.	Горох консервированный отварной	60	пром
2.	Котлета рыбная	90	234
3.	Картофель отварной	150	125
4.	Чай фруктовый	200	377/1
5.	Хлеб пшеничный	25	пром
6.	Хлеб ржаной	25	пром
7.	Сок фруктовый	200	389
ЗАВТРАК ДЕТИ 11-18 лет			
1.	Горох консервированный отварной	100	пром
2.	Котлета рыбная	100	234
3.	Картофель отварной	180	125
4.	Чай фруктовый	200	377/1
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	60	пром
Обед 7-11 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	60	70
2.	Щи с квашеной капусты	200	102
3.	Рагу из птицы	90	493
4.	Напиток из плодов шиповника	200	389
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	40	пром
7.	Яблоко	120	пром
8.	Сбода обыкновенная	80	пром
9.	Кефир	180	386
Обед 11-18 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	100	70
2.	Щи с квашеной капусты	250	102
3.	Рагу из птицы	100	493
4.	Напиток из плодов шиповника	180	125
5.	Хлеб пшеничный	200	389
6.	Хлеб ржаной	60	пром
7.	Яблоко	120	пром
8.	Сбода обыкновенная	80	пром

Директор

С.И. Вдовина

Зав. Производством ООО «Формула вкуса»

Шамшура Ю. Н.

