

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: 02.04.2021

Возрастная категория: 7-10 лет/11 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК 7 – 10 лет			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	45
2.	Котлета рыбная	90	234
3.	Картофель отварной	150	125
4.	Фруктовый чай	200	377/1
5.	Хлеб пшеничный	20	пром
6.	Хлеб ржаной	25	пром
7.	Сок фруктовый	200	389
ЗАВТРАК 11-18 лет			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	45
2.	Котлета рыбная	100	234
3.	Картофель отварной	180	125
4.	Фруктовый чай	200	377/1
5.	Хлеб пшеничный	60	пром
6.	Хлеб ржаной	45	пром
ОБЕД 7 – 10 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	60	70
2.	Борщ с картофелем и капустой	200	83
3.	Рагу из птицы	175	289
4.	Напиток из шиповника	200	20
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	40	пром
7.	Сдоба обыкновенная	80	пром
8.	Яблоко свежее	120	338
9.	Кефир 2,5%	180	пром
ОБЕД 11 – 18 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	100	70
2.	Борщ с картофелем и капустой	250	83
3.	Рагу из птицы	230	289
4.	Напиток из шиповника	200	20
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	40	пром
7.	Сдоба обыкновенная	100	пром

Директор

С.И. Вдовина

Зав. Производством ООО «Формула вкуса»

Шамшура Ю.Н.

