

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 2

Дата: 08.04.2021

Возрастная категория: 7-10 лет/11 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	45
2.	Печень по-стогановски	100	255
3.	Каша гречневая	150	196
4.	Чай черный с сахаром	200	376
5.	Хлеб пшеничный	25	пром
6.	Хлеб ржаной	25	пром
ЗАВТРАК ДЕТИ 11-18 лет			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	45
2.	Печень по-стогановски	120	255
3.	Каша гречневая	150	196
4.	Чай черный с сахаром	200	376
5.	Хлеб пшеничный	25	пром
6.	Хлеб ржаной	25	пром
Обед 7-11 лет			
1.	Суп гороховый	200	102
2.	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	493
3.	Картофель отварной	150	125
4.	Сок фруктовый	200	389
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	40	пром
7.	Кефир 2,5%	180	пром
Обед 7-11 лет			
1.	Суп гороховый	250	102
2.	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	493
3.	Картофель отварной	180	125
4.	Сок фруктовый	200	389
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	40	пром
7.	Кефир 2,5%	180	пром

Директор

Зав. Производством ООО «Формула вкуса»



С.И. Вдовина

Шамшура Ю. Н.