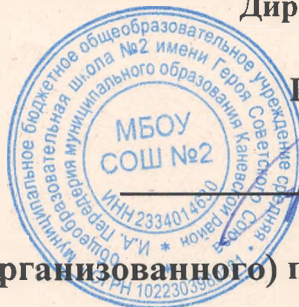


УТВЕРЖДАЮ  
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №2

Каневского района



*Вручил: С.И.*

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «      »      2022г.

Неделя первая.  
День: четверг.  
Сезон: осенний

| Наименование блюд                             | Завтрак                   |                     |                           |                     |
|---|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
|   | Школьники в том числе ОВЗ |                     | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|   | С 7 и до 11 лет           |                     | От 12 лет и старше        |                     |
|   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Запеканка из творога с соусом мол. сладким    | 140                       | 246,60              | 210                       | 308,3               |
| Чай с лимоном и сахаром                       | 200                       | 62,00               | 200                       | 62,0                |
| Масло сливочное (порциями)                    | 7                         | 52,40               | 10                        | 74,8                |
| Хлеб пшеничный                                | 40                        | 91,20               | 50                        | 114,0               |
| Хлеб ржаной                                   | 20                        | 34,80               | 30                        | 52,2                |
| Яблоко  | 115                       | 54,10               | 115                       | 54,1                |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      | <b>522</b>                | <b>541,10</b>       | <b>615</b>                | <b>665,4</b>        |
| Наименование блюд                             | Обед                      |                     |                           |                     |
|   | Школьники в том числе ОВЗ |                     | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|   | С 7 и до 11 лет           |                     | От 12 лет и старше        |                     |
|   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)           | 60                        | 14,40               | 100                       | 24,0                |
| Суп картофельный с клецками                   | 200                       | 125,10              | 250                       | 156,8               |
| Тефтели мясные 2 вариант с соусом смет. с том | 100                       | 192,20              | 100                       | 192,20              |
| Картофель тушеный                             | 150                       | 214,50              | 180                       | 257,40              |
| Кисель из сока плодового или ягодного         | 200                       | 113,40              | 200                       | 113,4               |
| Хлеб пшеничный                                | 45                        | 102,60              | 60                        | 136,8               |
| Хлеб ржаной                                   | 25                        | 43,50               | 30                        | 52,2                |
| <b>Итого за обед:</b>                         | <b>780</b>                | <b>805,70</b>       | <b>920</b>                | <b>932,8</b>        |
| Наименование блюд                             | Полдник                   |                     |                           |                     |
|   | Школьники в том числе ОВЗ |                     | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|   | С 7 и до 11 лет           |                     | От 12 лет и старше        |                     |
|   | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Ватрушка с творогом                           | 100                       | 297,30              | 150                       | 446,10              |
| Молоко кипяченое                              | 200                       | 110,50              | 200                       | 110,50              |
| <b>Итого за полдник:</b>                      | <b>300</b>                | <b>407,80</b>       | <b>350</b>                | <b>556,6</b>        |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1602</b>               | <b>1754,60</b>      | <b>1885</b>               | <b>2154,9</b>       |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.