

СЕРТИФИКАТ
ИП Чаушева М.Я.



М.Я. Чаушева

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ *С.И. Вдовина*



Каневского района

С.И. Вдовина

На « » _____ 2022г.

Неделя первая.

День: пятница.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200	221,30	250	277,0
Сыр (порциями)	10	36,40	10	36,4
Масло сливочное (порциями)	10	74,80	10	74,8
Хлеб пшеничный	20	45,60	40	91,2
Хлеб ржаной	20	34,80	30	52,2
Компот из плодов или ягод сушеных	200	84,20	200	84,20
Груша	115	54,10	115	54,1
Итого за прием пищи:	575	551,20	655	669,9
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	8,40	100	14,0
Борщ с капустой и картофелем	200	90,70	250	113,0
Птица, тушеная в соусе сметанном	100	180,00	100	180,00
Пюре картофельное	150	144,50	150	144,5
Сок Абрикосовый пром. производство	200	105,60	200	105,6
Хлеб пшеничный	45	102,60	50	114,0
Хлеб ржаной	30	52,20	45	78,3
Яблоко	120	56,40	120	56,4
Итого за обед:	905	740,40	1015	805,8
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Булочка ванильная	100	335,20	150	301,6
Кефир 2,5 жир.	200	106,00	200	106,0
Итого за полдник:	300	441,20	350	407,6
Итого за день:	1780	1732,80	2020	1883,3

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.