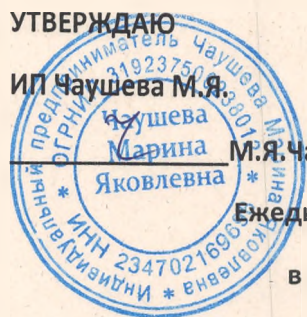


УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

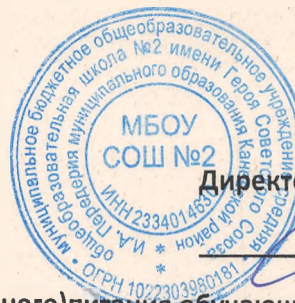


М.Я. Чаушева

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « _____ » _____ 2023 год.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.

Неделя вторая

День седьмой (понедельник)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Икра кабачковая консервированная	40	47,6	9,04	50	59,5	11,31	
Котлеты домашние с соусом томатным	100	194,68	57,57	110	215,71	63,63	
Каша пшеничная вязкая	145	148,44	9,13	160	163,92	10,06	
Компот из свежих плодов (вишня)	200	78,23	14,23	200	78,23	14,23	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	25	56,99	2,5	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	25	43,5	2,16	
Итого завтрак:	530	560,74	94,19	570	617,85	103,89	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	96,01	8,65	250	120,45	10,47	
Салат из соленых огурцов с луком	60	36,98	6,63	100	61,63	11,05	
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	282,03	99,54	220	310,24	109,51	
Печенье	20	83,4	4,95	25	104,25	6,19	
Чай с сахаром	200	59,25	2,52	200	59,25	2,52	
Хлеб пшеничный	40	91,18	3,98	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	25	43,5	2,16	
Яблоко*	120	56,4	15,84	120	56,4	15,84	
Итого обед:	865	748,75	144,28	980	846,9	161,73	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	150	203,22	19,65	200	270,95	26,22
	Хлеб пшеничный	20	34,19	1,99	25	56,99	2,5
Сок абрикосовый	200	106,7	16,2	200	106,7	16,2	
Итого полдник:	365	344,11	37,84	425	434,64	44,92	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин *- допускается выдача иных фруктов