

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День восьмой (вторник)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	7	6,5	60	8,4	7,8	
Жаркое по-домашнему	175	284,44	93,01	200	327,91	106,43	
Компот из смеси сухофруктов	200	131,73	7,38	200	131,73	7,38	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	30	68,39	2,99	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	25	43,5	2,16	
Мандарин*	80	30,4	8,32	100	38	10,4	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>545,36</b>	<b>119,43</b>	<b>615</b>	<b>617,93</b>	<b>137,16</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Суп любительский	200	119,2	13,42	250	149	16,25	
Икра кабачковая консервированная	60	71,4	13,56	100	119	22,58	
Тефтели мясные 2-ой вариант	90	182,64	51,45	100	203,34	57,26	
Макароны отварные с овощами	150	205,66	8,33	180	246,84	10,02	
Кофейный напиток	200	107	11,96	200	107	11,96	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	20	34,8	1,73	
<b>Итого обед:</b>	<b>745</b>	<b>777,69</b>	<b>102,95</b>	<b>890</b>	<b>951,16</b>	<b>123,77</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Пирожки простые печеные из дрож.теста (с яблоком)	100	253,27	27,16	60	150,39	17,47
	Кефир 2,5% жирн.	200	100	40,5	200	100	40,5
Мандарин*				100	38	10,4	
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>353,27</b>	<b>67,66</b>	<b>360</b>	<b>288,39</b>	<b>68,37</b>	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко\* мандарин \*- допускается выдача иных фруктов