

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №2
Каневского района



Вдовина С.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « » 2022г.

Неделя первая.
День: вторник.
Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Запеканка творожная с соусом молочным	150	315,9	210	377,3
Бутерброд с сыром	40	120,84	62	131
Чай с сахаром	200	65,2	200	65,2
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,4
Фрукты свежие (яблоко)	115	45	115	45
Итого за завтрак:	525	587,46	617	680
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (огурцы)	60	14,4	100	18,75
Борщ с капустой и картофелем	200	105	250	105
Котлеты рубленные из птицы	90	155,2	100	150,8
Макаронные изделия отварные	160	255,2	180	335,3
Компот из сухофруктов	200	131	200	131
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,1
Хлеб ржаной	30	59,85	40	79,8
Итого за обед:	785	822,15	830	953
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники, в том числе ОВЗ		Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Запеканка картофельная с мясом или печенью	150	178,9	200	238
Хлеб пшеничный	25	74,2	30	80,55
Хлеб ржаной	20	39,4	20	39,4
Чай с лимоном	200	60	200	60
Итого за полдник:	395	352,5	450	407,95
Итого за день:		1762,11		2010,95

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.