

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Чаушева М.Я.

Марина Яковлевна

М.Я. Чаушева

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « _____ » _____ 2023 год.

Неделя вторая

День десятый (четверг)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	3,9	3,12	50	6,5	5,2	
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	75	180,29	29,9	90	222,57	35,04	
Рагу из овощей	150	124,44	23,8	170	141,15	27,31	
Сок яблочный	200	86	16,2	200	86	16,2	
Печенье	25	104,25	6,38	25	104,25	6,38	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	35	79,78	3,49	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73				
Итого завтрак:	525	590,67	83,62	570	640,25	93,61	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Суп лапша домашняя	200	107,69	6,39	250	130,72	7,17	
Салат из квашеной капусты	60	52,58	6,59	100	87,63	10,99	
Плов из птицы	200	447,07	60,25	230	514,57	69,3	
Чай с лимоном	200	61,56	4,83	200	61,56	4,83	
Хлеб пшеничный	35	79,78	3,49	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	25	43,5	2,59	
Итого обед:	720	792,18	83,71	845	929,16	98,87	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Каша рисовая жидкая	150	153,95	16,82	200	205,26	22,44
	Хлеб пшеничный	20	34,19	2,39	25	56,99	2,99
Кофейный напиток	200	107	12,33	200	107	12,33	
Итого полдник:	365	295,14	31,53	425	369,25	37,76	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин *- допускается выдача иных фруктов