

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Чаушева М.Я.

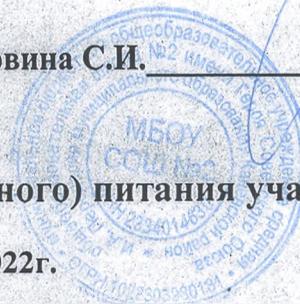
СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №2  
Каневского района



Чаушева

Чаушева  
Марина  
Яковлевна

Вдовина С.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Неделя первая.

День: среда.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Тефтели (вариант 1) с соусом томатным	90	146	110	172,6
Рагу из овощей	150	132,8	180	136,2
Хлеб пшеничный	40	94,1	50	148,4
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,4
Кондитерские изделия	25	88,24	37,5	92,3
Сок фруктовый	200	85,64	200	85,64
Итого за завтрак:	525	587,3	607,5	696,9
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Бутерброд с сыром	45	104,8	55	131
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	139,86	250	142,4
Рыба, тушенная в томате с овощами	120	143	150	153,4
Каша пшенная вязкая	150	188	180	189,84
Кофейный напиток на молоке	200	107	200	107
Хлеб пшеничный	35	90,66	60	151,1
Хлеб ржаной	25	49,5	40	79,8
Итого за обед:	775	825,36	935	952
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Ватрушка с творожным фаршем	100	271,5	150	327
Чай с молоком	200	81	200	81
Итого за полдник:	300	352,5	350	408
Итого за день:		1795,16		2056,9

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.