



М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №2

Вдовина С.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День одиннадцатый (пятница)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Каша вязкая «Артековская»	200	293,37	27,75	230	333,25	30,50	
Пудинг из творога с рисом со сгущ.молоком	60	130,85	23,61	70	138,84	25,56	
Масло (порциями)	10	74,8	9,35	10	74,8	9,35	
Чай с сахаром	200	59,25	2,6	200	59,25	2,6	
Хлеб пшеничный	20	45,59	1,99	25	56,99	2,5	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	25	43,5	2,16	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>638,66</b>	<b>67,03</b>	<b>560</b>	<b>706,63</b>	<b>72,67</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Суп с крупой	200	83,04	6,74	250	103,79	8,16	
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	8,4	7,8	100	14	13	
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	100	232,56	34,49	140	251,26	37,47	
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	203,34	24,51	180	242,86	24,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	131,73	7,16	200	131,73	7,16	
Хлеб пшеничный	35	79,78	3,49	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	25	43,5	2,16	
Мандарин*	100	38	10,4	100	38	10,4	
<b>Итого обед:</b>	<b>870</b>	<b>820,35</b>	<b>96,75</b>	<b>1035</b>	<b>916,32</b>	<b>106,59</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Пирожки печеные с капустой	100	162	40,96	150	243,01	62,83
	Кефир 2,5% жирн.	200	100	40,5	200	100	40,5
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>262</b>	<b>81,46</b>	<b>350</b>	<b>343,01</b>	<b>103,33</b>	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко\* мандарин \*- допускается выдача иных фруктов