

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

Марина Яковлевна М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День второй (вторник)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Горошек зеленый консервированный	50	19,4	15,99	60	23,28	19,2	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	87,81	25,07	120	117,56	32,55	
Пюре картофельное	140	136,52	21,52	140	136,52	21,52	
Масло(порциями)	10	74,8	9,35	10	74,8	9,35	
Компот из смеси сухофруктов	200	131,73	7,38	200	131,73	7,38	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	30	68,39	2,99	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	25	43,5	2,16	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>542,05</b>	<b>83,53</b>	<b>585</b>	<b>595,78</b>	<b>95,15</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники , в том числе ОВЗ			Школьники , в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Борщ с капустой и картофелем	200	89,69	14,79	250	112,12	17,88	
Салат из свеклы отварной	60	56,07	8,63	100	93,46	14,39	
Кулеш с мясом из перловой крупы	190	255,46	69,93	220	296,04	80,93	
Какао с молоком	200	141	15,18	200	141	15,18	
Печенье	25	104,25	6,19	25	104,25	6,19	
Хлеб пшеничный	30	68,39	2,99	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	25	43,5	2,16	
Мандарин*	100	38	10,4	100	38	10,4	
<b>Итого обед:</b>	<b>830</b>	<b>796,36</b>	<b>130,26</b>	<b>960</b>	<b>919,55</b>	<b>151,12</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	206	22,8	200	274,64	31,42
	Бутерброд с маслом	40	153,4	9,63	40	153,4	9,63
Чай с лимоном	200	61,56	4,83	200	61,56	4,83	
<b>Итого полдник:</b>	<b>390</b>	<b>420,96</b>	<b>37,26</b>	<b>440</b>	<b>489,6</b>	<b>45,88</b>	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко\* мандарин \*- допускается выдача иных фруктов