



УТВЕРЖДАЮ

И.П. Чаушева М.Я.
Марица
Яковлевна

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « _____ » _____ 2023 год.

Неделя первая

День третий (среда)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Запеканка из творога с повидлом	155	273,78	48,86	170	296,16	51,64
Масло (порциями)	10	74,8	9,35	10	74,8	9,35	
Сыр (порциями)	10	36,4	11,39	10	36,4	11,39	
Кофейный напиток	200	107	12,33	200	107	12,33	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	30	68,39	2,99	
Мандарин*	100	38	10,4	140	53,2	14,56	
Итого завтрак:	500	586,97	94,82	560	635,95	102,26	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Суп с крупой и томатом	200	84,86	3,92	250	106,52	4,76
Овощи натуральные соленые (огурец)	60	7,8	6,24	100	13	10,4	
Рагу из птицы	200	339,83	63,69	230	390,3	73,24	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	172,72	15,08	200	172,72	15,08	
Хлеб пшеничный	40	91,18	3,98	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	30	52,2	2,59	35	60,9	3,02	
Итого обед:	730	748,59	95,51	855	834,62	110,49	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Пирожки печеные с картофелем	100	163	30,52	75	122,33	23,9
	Чай с молоком	200	85,44	8,19	200	85,44	8,19
Яблоко*				100	47	13,2	
Итого полдник:	300	248,44	38,71	375	254,77	45,29	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин* - допускается выдача иных фруктов