

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Чаушева М.Я.



М.Я. Чаушева

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ С.И. Вдовина

Каневского района

С.И. Вдовина

На «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Неделя первая.

День: вторник.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	8,10	80	10,9
Котлеты рыбные любительские (минтай) с соусом томатным	85	143,50	100	112,5
Пюре картофельное	150	137,30	180	164,7
Какао с молоком	200	121,60	200	121,6
Масло сливочное (порциями)	5	37,40	10	74,8
Хлеб пшеничный	20	45,60	45	102,6
Хлеб ржаной	20	34,80	20	34,8
Слива	115	54,10	115	54,1
Итого за прием пищи :	655	582,40	750	676,0
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	14,40	100	24,0
Борщ с капустой и картофелем	200	90,70	250	113,3
Печень по-строгановски	100	190,00	100	190,0
Макаронные изделия отварные	150	202,50	180	240,3
Компот из смеси сухофруктов	200	81,00	200	81,4
Хлеб пшеничный	45	102,60	60	136,8
Хлеб ржаной	30	52,20	40	69,6
Итого за обед:	785	733,40	930	855,4
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники, в том числе ОВЗ		Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Сырники из творога	100	242,00	150	363,09
Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	200	62,0
Итого за полдник:	300	304,00	350	425,1
Итого за день:	1740	1619,80	2030	1956,5

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.