

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

Мерина
Яковлевна

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « _____ » _____ 2023 год.

Неделя первая

День четвертый (четверг)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники , в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники , в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Кукуруза консервированная	40	15,52	11,88	60	23,28	17,82
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	85	207,83	38,82	100	243,9	44,57
Рагу из овощей	160	127,53	24,82	180	143,52	28,25
Чай с лимоном	200	61,56	4,98	200	61,56	4,98
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	35	79,78	3,49
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	25	43,5	2,16
Итого завтрак:	530	504,23	84,73	600	595,54	101,27
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники , в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники , в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Суп лапша домашняя	200	107,69	6,39	250	130,72	7,17
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	8,4	7,8	100	14	13
Бефстроганов	90	226,68	82,75	100	251,67	91,94
Каша ячневая вязкая	150	172,81	16,24	180	207,42	19,49
Сок абрикосовый	200	106,7	16,2	200	106,7	16,2
Яблоко*	100	47	13,2	120	56,4	15,84
Хлеб пшеничный	30	68,39	2,99	40	91,18	3,98
Хлеб ржаной	30	52,2	2,59	25	43,5	2,16
Итого обед:	860	789,87	148,15	1015	901,59	169,78
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Макароны, запеченные с сыром	100	172,68	16,94	200	345,34	34,88
Кофейный напиток	200	107	12,33	200	107	12,33
Итого полдник:	300	279,68	29,27	400	452,34	47,21

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин *- допускается выдача иных фруктов