

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Вдовина С.И.



## Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День пятый (пятница)

Сезон: зимне-весенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК						
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Салат из свеклы отварной	50	46,73	6,77	60	56,07	8,63	
Тефтели (2-ой вариант) с соусом томатным с овощами	100	186,18	53,56	115	218,69	62,74	
Каша гречневая вязкая	140	133,77	9,2	150	143,83	9,64	
Сок вишневый	200	98,94	16,2	200	98,94	16,2	
Хлеб пшеничный	25	56,99	2,5	25	56,99	2,5	
Хлеб ржаной	20	34,8	1,73	25	43,5	2,16	
Яблоко*	100	47	10,4	100	47	10,4	
<b>Итого завтрак:</b>	<b>635</b>	<b>604,41</b>	<b>100,35</b>	<b>675</b>	<b>665</b>	<b>112,26</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД						
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ			
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше			
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
Суп картофельный с бобовыми	200	71,34	10,49	250	89,18	12,71	
Икра свекольная или морковная (морковная)	60	58	8,11	100	96,79	13,52	
Рыба, запеченная под молочным соусом	220	307,84	51,16	250	332,65	63,34	
Компот из смеси сухофруктов	200	131,73	7,16	200	131,73	7,16	
Хлеб пшеничный	40	91,18	3,98	40	91,18	3,98	
Хлеб ржаной	25	43,5	2,16	25	43,5	2,16	
Мандарин*	100	38	10,4	100	38	10,4	
<b>Итого обед:</b>	<b>845</b>	<b>741,59</b>	<b>93,47</b>	<b>965</b>	<b>823,03</b>	<b>113,27</b>	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК						
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	
	Запеканка из творога	100	193,27	42,88	200	384,77	85,54
	Чай с лимоном	200	61,56	4,83	200	61,56	4,83
<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>254,83</b>	<b>47,71</b>	<b>400</b>	<b>446,33</b>	<b>90,37</b>	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Яблоко\* мандарин\* - допускается выдача иных фруктов