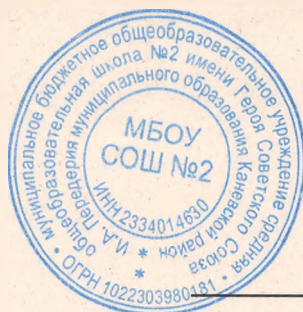


УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ С.И. Вдовина

Каневского района

*А.С.И. Вдовина*

**Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся**

На «      » \_\_\_\_\_ 2022г.

Неделя вторая.

День: понедельник.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из белокочанной капусты	60	53,00	80	70,7
Биточки (мясо 1 кат.) с соусом томатным	90	170,10	100	189,9
Макаронные изделия отварные	140	190,68	150	203,7
Хлеб пшеничный	20	45,60	40	68,4
Хлеб ржаной	20	34,80	25	43,5
Сок яблочный (пром. производство)	200	83,40	200	83,4
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>577,58</b>	<b>595</b>	<b>659,6</b>
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с бобовыми	200	117,70	250	147,2
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	45,20	100	75,3
Печень по-строгановски	100	190,00	100	190,00
Каша гречневая вязкая	150	150,60	180	180,40
Компот из плодов или ягод сушеных	200	84,20	200	84,20
Хлеб пшеничный	30	68,40	40	91,2
Хлеб ржаной	30	52,20	30	52,2
Печенье (пром. производство)			20	83,4
Груша			120	56,4
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>708,30</b>	<b>1040</b>	<b>960,3</b>
Наименование блюд	Подник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Пирог открытый	100	300,60	150	451,70
Рефир 2,5 % жир.	200	106,00	200	106,00
<b>Итого за подник:</b>	<b>300</b>	<b>406,60</b>	<b>350</b>	<b>557,7</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1600</b>	<b>1692,48</b>	<b>1985</b>	<b>2177,6</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.