

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №2



М.Я. Чаушева



Каневского района

*С.И. Вдовина*

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «      » 2022г.

Неделя вторая.  
День: четверг.  
Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак				
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет			От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции		Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	8,40		80	11,2
Жаркое по- домашнему	200	293,70		230	337,5
Хлеб пшеничный	30	68,40		40	91,2
Хлеб ржаной	25	43,50		25	43,5
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	94,10		200	94,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>508,10</b>		<b>575</b>	<b>577,5</b>
Наименование блюд	Обед				
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет			От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции		Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп- лапша домашняя	200	92,80		250	116,1
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	14,40		100	24,00
Котлеты рубленые из птицы	90	242,10		100	268,53
Макаронные изделия отварные	150	202,50		150	202,50
Чай с сахаром	200	59,30		200	59,3
Хлеб пшеничный	45	102,60		40	91,2
Хлеб ржаной	30	52,20		40	69,6
<b>Итого за обед:</b>	<b>775</b>	<b>765,90</b>		<b>880</b>	<b>831,2</b>
Наименование блюд	Полдник				
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет			От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции		Масса порций, гр.	Калорийность порции
Булочка домашняя	100	385,20		150	578,20
Кофейный напиток с молоком	200	142,20		200	142,20
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>527,40</b>		<b>400</b>	<b>366,2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1590</b>	<b>1801,40</b>		<b>1855</b>	<b>1774,9</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли . В питании используются витаминизированные продукты.